

Ponuka na vzdelávanie

Rodový tréning: Ako podporovať rodovú rovnosť a kultúru tolerancie na pracovisku

Patríte k zamestnávateľským organizáciám, ktoré chcú zlepšovať rodovú rovnosť na svojom pracovisku? Je pre vás dôležitá starostlivosť o ľudí? Chcete čo najefektívnejšie predchádzať sexuálnemu obťažovaniu a rodovej diskriminácii? Podporovať rovnosť v odmeňovaní, flexibilnú prácu či prístup k rovnakým zdrojom a príležitostiam? Kladiete si otázku, či sú vaše pracoviská priestorom, kde sa všetci cítia spokojne a bezpečne? Máte ochotu sa vzdelávať v oblasti rodovej rovnosti alebo podporovať ľudí z vašej organizácie, aby sa v tejto téme vzdelávali?

Ak áno, prídte medzi nás.

Organizácia Možnosť voľby vám v rámci projektu „Podpora rodovej rovnosti a súladu pracovného a súkromného života na Slovensku“, realizovanom so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva ponúka bezplatný komplexný vzdelávací program zameraný na uplatňovanie rodovej rovnosti na pracovisku.



Fotila: Dorota Holubová

Prídte a...

- ♥ V tvorivej atmosfére nášho interaktívneho tréningu si zlepšíte vašu rodovú kompetenciu a spoznáte nových ľudí ochotných podporovať rodovú rovnosť v každodennej praxi.
- ♥ Získate praktické informácie ako uplatňovať rodové východiská vo vašej zamestnávateľskej organizácii, ako predchádzať rodovej diskriminácii či ako sa vyrovnávať s vplyvom rodových stereotypov.
- ♥ Budeme vás sprevádzať učením tak, aby sme podporili vaše kritické myslenie, prehĺbili vaše vedomosti a zručnosti, posilnili rodovú citlivosť.

V rámci učenia sa ako implementovať rodovú rovnosť do praxe zamestnávateľských organizácií sa budeme venovať týmto témam:

- Zosúladovanie princípov rodovej rovnosti s prioritami organizácie
- Rovnosť odmeňovania
- Podpora zamestnancov a zamestnankýň v rôznych životných a sociálnych situáciách, vrátane podpory pri zažívaní násillia v ich intímnych vzťahoch
- Uplatňovanie flexibilných pracovných podmienok, zosúladovanie pracovného a súkromného života a prácou v rodine
- Prevencia rodovo podmieneného obťažovania a rodovej diskriminácie, sexuálneho obťažovania a šikanovaniu na pracovisku
- Ako aplikovať rodovú optiku na zamestnanecké politiky a stratégie (nábor, spravodlivý kariérny postup, pracovné podmienky a i.)
- Vzdelávanie o rodovej rovnosti na pracovisku
- Presadzovanie rodovej rovnosti mimo pracoviska

♥ Naším cieľom je posilniť a aktivizovať ľudí k ochrane ľudských práv a rodovej rovnosti. Po sformovaní skupiny vám zašleme dotazník, v ktorom budeme mapovať vaše potreby a očakávania a na základe neho prispôbime vzdelávanie tak, aby sme čo najviac dosiahli prepojenie na vašu prax.

Rodový tréning je určený pre skupinu 18 ľudí a to najmä

- Stredný a vyšší manažment zamestnávateľských organizácií (najmä HR ľudí, alebo ľudia, ktorí sú zodpovední za diverzitu manažment, ľudia z oblasti propagácie a pod.)
- Ktokoľvek, kto môže v zamestnávateľskej organizácii prispieť k zmene podnikových/firemných politík alebo prispieť k zmene postojov v organizácii či štruktúr.

Čo potrebujeme my, aby sme vám mohli poskytnúť kvalitné vzdelávanie?

♥ Potrebujeme zamestnávateľky a zamestnávateľov, ktorí chápu dôležitosť rodovej rovnosti a rozumejú potrebe vzdelávania v tejto oblasti. A sú ochotné a ochotní prísť, alebo vyslať svoje zamestnankyne a zamestnancov na tréning.

♥ Potrebujem váš záväzok a čas. Na to, aby sme vás mohli hlbšie oboznámiť s implementáciou rodových východísk do praxe a posilniť vaše zručnosti, nechceme realizovať iba krátkodobý workshop. Preto sme tréning nastavili na 3 cykly (2,5 dňa x 3), kde dostanete v koncentrovanej podobe to najdôležitejšie. Uvedomujeme si, že ľudia majú množstvo povinností a málo času, ale pre nás je váš záväzok, že sa zúčastníte všetkých 3 cyklov kľúčový. Téma rodovej rovnosti je vedomostná oblasť a my nechceme ísť na úkor kvality.

♥ Celkom 7,5 dní vzdelávania chápeme ako dlhodobejšiu investíciu do rozvoja ľudí a organizácií. Je to aj čas sieťovania sa, kde sa môžete zoznámiť s novými ľuďmi a nadviazať hlbšiu spoluprácu. Za roky vzdelávania sa nám potvrdilo, že práve na dlhodobejšom vzdelávaní vznikajú dôležité väzby medzi ľuďmi, ktoré významne napomáhajú spolupráci pri hľadaní a aplikovaní rôznych spôsobov riešenia.



TERMÍN:

September 2023 – December 2023;

Časová dotácia 60 hodín = 3 x 2,5dňové tréningové cykly;

Začíname prvý deň o 16.00 (streda) a končíme v piatok poobede.

TERMÍNY:

1. cyklus: 20/21/22. september.

2. cyklus 25/26/27 október.

3. cyklus: 22/23/24 november.

Financie:

Tréning je financovaný vďaka podpore Nórskeho finančného mechanizmu a rozpočtu SR. V rámci toho máte hradené lektorské, ubytovanie, večere, raňajky, obedy, občerstvenie (káva, čaj, minerálky, drobné pečivo, ovocie), prednášková miestnosť, tréningové pomôcky.

Miesto:

Tréning bude realizovaný v krásnom horskom prostredí Penziónu RAMI, v stredisku cestovného ruchu Oščadnica – Veľká Rača (cca 24 km od Žiliny). K dispozícii sú 1 a 2 lôžkové izby. Viac informácií: <http://www.penzionrami.sk/>

Tréningové metódy:

Ponúkame vám zážitkové učenie. Neformálne vzdelávanie považujeme za najefektívnejšiu formu získavania vedomostí, zručností a tiež možnosť ako pozitívne formovať postoje. Budeme využívať najmä interaktívne vzdelávacie aktivity, ale aj prednášky a diskusie. Naším mottom je výrok trénerky B.R. Siwal: „Rodový tréning nemení len naše mysle, ale aj naše srdcia“.

A ako to vyzerá na našich tréningoch?

<http://moznostvolby.sk/fotogaleria-rodove-treningy/>



Fotila: Dorota Holubová



Aktivita je financovaná z projektu *Podpora rodovej rovnosti a súladu medzi pracovným a súkromným životom na Slovensku*, ktorý získal Nórsky grant v sume 153 489 eur. Projekt bol spolufinancovaný v sume 27 086 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu šírenie osvedy a zvyšovanie povedomia o rodovej rovnosti medzi mladými ľuďmi.

A ako ich hodnotia účastníčky a účastníci?

<http://moznostvolby.sk/dakujeme-za-spatne-vazby/>

“

Výcvik Možnosti voľby bol jeden z najlepších, ak nie vôbec najlepší aký som kedy absolvovala a to ich už mám desiatky za sebou. Vyváženosť tém, s dôrazom na dynamiku, vedomosti zúčastnených, logická náväznosť, interaktívny prístup dávajú výcviku vysoko profesionálny status. Po jeho absolvovaní mám ucelené informácie bez pocitu, že som si to tam odsedela.

Skvelé zvládnutý tréning plný praktických príkladov a rád do praxe. Som šťastná a veľmi vďačná, že som mohla byť súčasťou tohto vzdelávania.

Ďakujem za podporné prostredie, je to pre mňa doslova terapeutické (...) veľa som sa naučila.

Veľmi pozitívne hodnotím networking, kontakty, spoznala som veľa nových ľudí, rozšírila kontakty, ktoré budú užitočné pri mojej práci. Získala som od vás aj veľa užitočných zdrojov kníh, publikácií, ktoré si môžem naštudovať, námetov na prácu, posilnila som si schopnosť argumentovať a diskutovať.

Vytvorili ste bezpečné, láskavé prostredie, dobrú atmosféru, kde sa ľudia nemusia báť pýtať sa a aj preto som sa naučila veľa. Tento tréning by mali absolvovať všetci ľudia (...)

”

Vďaka našim interaktívnym rodovým tréningom sa nám dlhodobo darí vytvárať a rozširovať komunity ľudí aktívne sa angažujúcich v ochrane ľudských práv a rodovej rovnosti. Ak sa chcete pridať k nám, neváhajte a prihláste sa.

Potvrdenie záujmu:

Prosím prihláste sa najneskôr do 12.9.2023 vyplnením prihlášky. Kvôli obmedzenému počtu ľudí v rámci tréningovej skupiny, uprednostníme prvých 18 prihlásených účastníkov a účastníčky, ktoré sa zaväzujú absolvovať všetky 3 cykly tréningu. Ostatných záujemcov a záujemkyne môžeme zaradiť do skupiny náhradníkov a náhradníčok.

Link na vyplnenie prihlášky:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctUMNNBkOd8GZRRwuwWNSuFO2RQZKh1hpEc64BR_bJzkNGuQ/viewform



SLOVENSKÉ NÁRODNÉ
STREDISKO
PRE ĽUDSKÉ PRÁVA



Príďte a zažite atmosféru tréningov spoločne nami 😊.

Teší sa na vás trénersky tím: Adriana Mesochoritsová a Marek Šimon a Ivana Klimentová

Adriana Mesochoritsová je politologička špecializujúca sa na oblasť ľudských práv, rodová trénerka a feministická aktivistka. Problematike rodovej rovnosti a ľudských práv žien sa venuje od roku 1999. V súčasnosti pôsobí ako štatutárna zástupkyňa o.z. Možnosť voľby. Je členkou Rady vlády SR pre ľudské práva, národnostné menšiny a rodovú rovnosť a Výboru pre rodovú rovnosť. Vzdeláva, publikuje, advokuje, podieľa sa na realizácii kampaní a uplatňovaní rodového hľadiska vo verejných politikách. V roku 2015 sa stala laureátkou ocenenia Piata žena v kategórii Aktivizmus za prínos v oblasti násilia páchaného na ženách. Miluje rodové tréningy a verí, že rodová rovnosť sa môže stať realitou – a že všetci a všetky k tomu môžeme prispieť.

Marek Šimon pracuje v oblasti ľudských práv od roku 2011. Primárne sa zaoberá témami rodovej rovnosti, prevencie a eliminácie rodovo-podmieneneho násilia na ženách a iných foriem diskriminácie. Pôsobí aj v oblasti humanitárnej spolupráce a rozvojovej pomoci. Tretí rok pôsobí ako rodový tréner v kolektíve Možnosti voľby. Pracoval vo viacerých humanitárnych a rozvojových mimovládnych organizáciách na Slovensku a v zahraničí, ako aj vo viacerých štátnych inštitúciách SR.

Ivana Klimentová je sociálnou poradkyňou, lektorkou a terapeutkou venujúce sa násiliu páchanému na ženách v intímnych vzťahoch, prevencii a eliminácii sexualizovaného násilia a znásilnenia. Dlhodobo pôsobila ako krízová poradkyňa v službách pre ženy čeliace násiliu Národná linka pre ženy zažívajúce násilie, Bezpečné ženské domy, Porade pre obeť násilí a iné služby sociálnej pomoci a podpory. Pracovala v Amensty Intrenational ako lektorka koordinátorka vzdelávania k ľudským právam, kde aktívne vzdelávala vzťahovú a sexuálnu výchovu. Už niekoľko rokov sa venuje terapeutickému práci s jednotlivcami aj s pármami, kde sa zameriava na trauma citlivý prístup. Je frekventantkou psychodynamickej psychoterapie.

Možnosť voľby (2001) vznikla v roku 2001 s cieľom zachovať ľudskoprávny štandard reprodukčných práv žien na Slovensku. K tejto téme postupne pribudli ďalšie oblasti, najmä prevencia a eliminácia násilia páchaného na ženách, uplatňovanie rodového hľadiska vo vzdelávaní, verejných politikách. Pripomienkujeme strategické a legislatívne materiály, pôsobíme v participatívnych orgánoch, spolupracuje s MVO a inštitúciami či médiami, zvyšujeme povedomie o ľudských právach žien a posilňujeme odborné a ľudské zdroje v tejto oblasti. V oblasti rodového vzdelávania dlhodobo ponúkame a realizujeme viacero komplexných vzdelávacích programov. Doposiaľ sme odlektorovali viac ako 2000 hodín a hĺbkovo vzdelali viac ako 900 ľudí z rôznych cieľových skupín. Svojou prácou chceme prispievať k vytvoreniu spoločnosti, v ktorej budú mať ľudia reálne možnosti voľby a budú môcť žiť svoje životy slobodne a dôstojne - bez obmedzovania rodovými a inými stereotypmi a predsudkami.