

PONUKA NA VZDELÁVANIE

Rodový tréning:

Ako podporovať rodovú rovnosť a kultúru tolerancie na pracovisku

Patríte k zamestnávateľským organizáciám, ktoré chcú zlepšovať rodovú rovnosť na svojom pracovisku? Je pre vás dôležitá starostlivosť o ľudí? Chcete čo najefektívnejšie predchádzať sexuálnemu obťažovaniu a rodovej diskriminácii? Podporovať rovnosť v odmeňovaní, flexibilitnú prácu či prístup k rovnakým zdrojom a príležitostiam? Kladiete si otázku, či sú vaše pracoviská priestorom, kde sa všetci cítia spokojne a bezpečne? Máte ochotu sa vzdelávať v oblasti rodovej rovnosti alebo podporovať ľudí z vašej organizácie, aby sa v tejto téme vzdelávali?

Ak áno, prídte medzi nás.

Organizácia Možnosť voľby vám v rámci projektu „Podpora rodovej rovnosti a súladu pracovného a súkromného života na Slovensku“, realizovanom so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva ponúka už druhý krát bezplatný komplexný vzdelávací program zameraný na uplatňovanie rodovej rovnosti na pracovisku.



Prídte a...

- ♥ V tvorivej atmosfére nášho interaktívneho tréningu si zlepšíte vašu rodovú kompetenciu a spoznáte nových ľudí ochotných podporovať rodovú rovnosť v každodennej praxi.
- ♥ Získate praktické informácie ako uplatňovať rodové východiská vo vašej zamestnávateľskej organizácii, ako predchádzať rodovej diskriminácii či ako sa vyrovnávať s vplyvom rodových stereotypov.
- ♥ Budeme vás sprevádzať učením tak, aby sme podporili vaše kritické myslenie, prehĺbili vaše vedomosti a zručnosti, posilnili rodovú citlivosť.

V rámci učenia sa ako implementovať rodovú rovnosť do praxe zamestnávateľských organizácií sa budeme venovať týmto témam:

- Zosúladovanie princípov rodovej rovnosti s prioritami organizácie
- Rovnosť odmeňovania
- Podpora zamestnancov a zamestnankýň v rôznych životných a sociálnych situáciách, vrátane podpory pri zažívaní násillia v ich intímnych vzťahoch
- Uplatňovanie flexibilných pracovných podmienok, zosúladovanie pracovného a súkromného života a prácou v rodine
- Prevencia rodovo podmieneného obťažovania a rodovej diskriminácie, sexuálneho obťažovania a šikanovaniu na pracovisku
- Ako aplikovať rodovú optiku na zamestnanecké politiky a stratégie (nábor, spravodlivý kariérny postup, pracovné podmienky a i.)
- Vzdelávanie o rodovej rovnosti na pracovisku
- Presadzovanie rodovej rovnosti mimo pracoviska

Naším cieľom je posilniť a aktivizovať ľudí k ochrane ľudských práv a rodovej rovnosti. Po sformovaní skupiny vám zašleme dotazník, v ktorom budeme mapovať vaše potreby a očakávania a na základe neho prispôbime vzdelávanie tak, aby sme čo najviac dosiahli prepojenie na vašu prax.

Rodový tréning je určený pre skupinu 18 ľudí a to najmä

- Stredný a vyšší manažment zamestnávateľských organizácií (najmä HR ľudí, alebo ľudia, ktorí sú zodpovední za diverzity manažment, ľudia z oblasti propagácie a pod.)
- Ktokoľvek, kto môže v zamestnávateľskej organizácii prispieť k zmene podnikových/firemných politík alebo prispieť k zmene postojov v organizácii či štruktúr.

Čo potrebujeme my, aby sme vám mohli poskytnúť kvalitné vzdelávanie?

♥ Potrebujeme zamestnávateľky a zamestnávateľov, ktorí chápu dôležitosť rodovej rovnosti a rozumejú potrebe vzdelávania v tejto oblasti. A sú ochotné a ochotní prísť, alebo vyslať svoje zamestnankyne a zamestnancov na tréning.

♥ Potrebujem váš záväzok a čas. Na to, aby sme vás mohli hlbšie oboznámiť s implementáciou rodových východísk do praxe a posilniť vaše zručnosti, nechceme realizovať iba krátkodobý workshop. Preto sme tréning nastavili na 3 cykly (2,5 dňa x 3), kde dostanete v koncentrovanej podobe to najdôležitejšie. Uvedomujeme si, že ľudia majú množstvo povinností a málo času, ale pre nás je váš záväzok, že sa zúčastníte všetkých 3 cyklov kľúčový. Téma rodovej rovnosti je vedomostná oblasť a my nechceme ísť na úkor kvality.

♥ Celkom 7,5 dní vzdelávania chápeme ako dlhodobejšiu investíciu do rozvoja ľudí a organizácií. Je to aj čas sieťovania sa, kde sa môžete zoznámiť s novými ľuďmi a nadviazať hlbšiu spoluprácu. Za roky vzdelávania sa nám potvrdilo, že práve na dlhodobejšom vzdelávaní vznikajú dôležité väzby medzi ľuďmi, ktoré významne napomáhajú spolupráci pri hľadaní a aplikovaní rôznych spôsobov riešenia.



TERMÍN:

Apríl 2024 – JÚN 2024;

Časová dotácia 60 hodín = 3 x 2,5dňové tréningové cykly;

Začíname prvý deň o 16.00 (streda) a končíme v piatok poobede.

TERMÍNY:

1. cyklus: 24/25/26 apríl 2024

2. cyklus 22/23/24 máj 2024

3. cyklus: 19/20/21 jún 2024

Financie:

Tréning je financovaný vďaka podpore Nórskeho finančného mechanizmu a rozpočtu SR. V rámci toho máte hradené lektorské, ubytovanie, večere, raňajky, obedy, občerstvenie (káva, čaj, minerálky, drobné pečivo, ovocie), prednášková miestnosť, tréningové pomôcky.

Miesto:

Tréning bude realizovaný v krásnom horskom prostredí Penziónu RAMI, v stredisku cestovného ruchu Oščadnica – Veľká Rača (cca 24 km od Žiliny). K dispozícii sú 1 a 2 lôžkové izby. Viac informácií: <http://www.penzionrami.sk/>

Tréningové metódy:

Ponúkame vám zážitkové učenie. Neformálne vzdelávanie považujeme za najefektívnejšiu formu získavania vedomostí, zručností a tiež možnosť ako pozitívne formovať postoje. Budeme využívať najmä interaktívne vzdelávacie aktivity, ale aj prednášky a diskusie. Naším mottom je výrok trénerky B.R. Siwal: „Rodový tréning nemení len naše mysle, ale aj naše srdcia“.

A ako to vyzerá na našich tréningoch?

<http://moznostvolby.sk/fotogaleria-rodove-treningy/>



Aktivita je financovaná z projektu *Podpora rodovej rovnosti a súladu medzi pracovným a súkromným životom na Slovensku*, ktorý získal Nórsky grant v sume 180 575 eur. Projekt bol spolufinancovaný v sume 27 086 € zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu šírenie osvetu a zvyšovania povedomia o rodovej rovnosti medzi mladými ľuďmi.

A ako ich hodnotia naše účastníčky a účastníci?



Výcvik Možnosti voľby bol jeden z najlepších, ak nie vôbec najlepší aký som kedy absolvovala a to ich už mám desiatky za sebou. Vyváženosť tém, logická nadväznosť, či interaktívny prístup dávajú výcviku vysoko profesionálny status.

Cítila som sa príjemne a bezpečne, lektorky a lektor, úroveň a kvalita vzdelávania, kolektív, ubytovanie, strava- všetko super. Ďakujem za krásne strávený čas a nové vedomosti :-)

Milý tím, chcem Vám poďakovať za Vašu úžasnú prácu ktorú robíte. Odporúčam tento tréning každej jednej osobe, je nesmierne dôležité byť informovaná a poukazovať na rodovú rovnosť v každodennom živote a práci.

Skvelé zvládnutý tréning plný praktických príkladov a rád do praxe. Som šťastná a veľmi vďačná, že som mohla byť súčasťou tohto vzdelávania.

Tréningy boli skvelé!

Chcem sa ešte raz poďakovať úžasným lektorkám a lektorovi za vytvorenie príjemnej atmosféry počas celého tréningu, bezpečného miesta pre zdieľanie našich pocitov a za zaujímavú a interaktívnu formu vzdelávania aj cez hry, nielen cez teóriu.

Robte prosím naďalej to, čo robíte a nevzdávajte sa navzdory nepriaznivej spoločenskej situácie!

Ďakujem Možnosti voľby za zorganizovanie tohto tréningu. Získala som nové znalosti, ktoré môžem uplatniť vo svojom pracovnom, ale aj súkromnom živote. Tréning hodnotím ako veľmi prínosný.



Vďaka našim interaktívnym tréningom sa nám dlhodobo darí vytvárať a rozširovať komunity ľudí aktívne sa angažujúcich v ochrane ľudských práv a rodovej rovnosti. Ak sa chcete pridať k nám, neváhajte a prihláste sa. ❤️

!!! Potvrdenie záujmu: Prosím prihláste sa najneskôr do 20.03.2023 vyplnením prihlášky. Kvôli obmedzenému počtu ľudí v rámci tréningovej skupiny, uprednostníme prvých 18 prihlásených účastníkov a účastníčky, ktoré sa zaväzujú absolvovať všetky 3 cykly tréningu. Ostatných záujemcov a záujemkyne môžeme zaradiť do skupiny náhradníkov a náhradníčok.

→ **Link na vyplnenie prihlášky:**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScz8v_XudXf03j8N-2eWF7c65yv1yEU9Cuxtt8TBgBDeM766w/viewform

Príďte a zažite atmosféru tréningov spoločne nami ☺.

Teší sa na vás trénerský tím: Adriana Mesochoritisová, Marek Šimon a Ivana Klimentová

Adriana Mesochoritisová je politologička špecializujúca sa na oblasť ľudských práv, rodová trénerka a feministická aktivistka. Problematike rodovej rovnosti a ľudských práv žien sa venuje od roku 1999. V súčasnosti pôsobí ako štatutárna zástupkyňa o.z. Možnosť voľby. Je členkou Rady vlády SR pre ľudské práva, národnostné menšiny a rodovú rovnosť a Výboru pre rodovú rovnosť. Vzdeláva, publikuje, advokuje, podieľa sa na realizácii kampaní a uplatňovaní rodového hľadiska vo verejných politikách. V roku 2015 sa stala laureátkou ocenenia Piata žena v kategórii Aktivizmus za prínos v oblasti násilia páchaného na ženách. Miluje rodové tréningy a verí, že rodová rovnosť sa môže stať realitou – a že všetci a všetky k tomu môžeme prispieť.

Marek Šimon pracuje v oblasti ľudských práv od roku 2011. Primárne sa zaoberá témami rodovej rovnosti, prevencie a eliminácie rodovo-podmieneneho násilia na ženách a iných foriem diskriminácie. Pôsobí aj v oblasti humanitárnej spolupráce a rozvojovej pomoci. Tretí rok pôsobí ako rodový tréner v kolektíve Možnosti voľby. Pracoval vo viacerých humanitárnych a rozvojových mimovládnych organizáciách na Slovensku a v zahraničí, ako aj vo viacerých štátnych inštitúciách SR.

Ivana Klimentová je sociálnou poradkyňou, lektorkou a terapeutkou venujúce sa násiliu páchanému na ženách v intímnych vzťahoch, prevencii a eliminácii sexualizovaného násilia a znásilnenia. Dlhodobo pôsobila ako krízová poradkyňa v službách pre ženy čeliace násiliu Národná linka pre ženy zažívajúce násilie, Bezpečné ženské domy, Porade pre obeť násilí a iné služby sociálnej pomoci a podpory. Pracovala v Amnesty International ako lektorka a koordinátorka vzdelávania k ľudským právam, kde aktívne vzdelávala vzťahovú a sexuálnu výchovu. Už niekoľko rokov sa venuje terapeutickému prácu s jednotlivcami aj s pármami, kde sa zameriava na trauma citlivý prístup. Je frekventantkou psychodynamického psychoterapie.

Možnosť voľby od roku 2001 pracuje s cieľom chrániť a rozširovať sexuálne a reprodukčné zdravie a práva v Slovenskej republike. K tejto téme postupne pribudli ďalšie oblasti, najmä prevencia a eliminácia násilia páchaného na ženách, uplatňovanie rodového hľadiska vo vzdelávaní a verejných politikách. Je známa ako jedna z najaktívnejších feministických advokačných organizácií a je jedinou, ktorá sa systematicky a dlhodobo venuje ochrane práva na bezpečnú interrupciu. Pripomienkujeme zákony a strategické materiály, informujeme laickú i odbornú verejnosť, monitorujeme situáciu, pracujeme v participatívnych poradných orgánoch či zvyšujeme povedomie o ľudských právach žien a posilňujeme odborné a ľudské zdroje v tejto oblasti. Od roku 2023 prevádzkujeme podpornú linku, kde poskytujeme nezaujaté informácie a poradenstvo o bezpečných interrupciách a reprodukčnom zdraví. Linka je jediná svojho druhu na Slovensku. S cieľom aktivizovať čo najviac ľudí k ochrane ľudských práv a rodovej rovnosti usporadúvame zážitkové rodové tréningy. Sme organizácia s najväčšími skúsenosťami s realizáciou rodového vzdelávania dospelých na Slovensku a s najširším portfóliom vzdelávacích programov pre rôzne cieľové skupiny. Pre ľudí, čo absolvovali naše tréningy, sme vytvorili program Alumni, v rámci ktorého ďalej rozvíjame spoluprácu a poskytujeme si vzájomnú podporu pri angažovaní sa v oblasti rodovej rovnosti. Svojou prácou chceme prispievať k vytvoreniu spoločnosti, v ktorej budú mať ľudia reálne možnosti voľby a budú môcť žiť svoje životy slobodne a dôstojne - bez obmedzovania rodovými a inými stereotypmi a predsudkami.