

Rodový tréning: Rodová rovnosť a reprodukčné práva v mediálnej a marketingovej tvorbe

Chcete vedieť AKO môžu médiá prispieť k rodovo spravodlivejšej spoločnosti? Tvorivo používať rodovo inkluzívny, nevylučujúci jazyk? AKO zlepšiť mediálne a marketingové výstupy tak, aby boli rodovo vyvážené? Prispieť k spravodlivejšiemu zobrazovaniu žien? Kladiete si otázku ako podporiť informovanú a rešpektujúcu diskusiu o reprodukčných právach? AKO odstraňovať stigma spájanú s interrupciou? Chcete pomôcť šíriť informácie o interrupčnej starostlivosti založené na faktoch? Vedieť prečo je kľúčové rámcovať tému interrupcií ako otázku ľudských práv a zdravia? Poznať kľúčové LP dokumenty, o ktoré sa môžete vo vašej praxi oprieť?

AK ÁNO, neváhajte a pridajte medzi nás 😊 ...Inšpirovať (sa), rozšíriť svoje vedomosti a stať sa súčasťou zmeny k lepšiemu.

- 🧠 Organizácia Možnosť voľby vám ponúka možnosť absolvovať dvojcyklový tréning zameraný na uplatňovanie rodovej rovnosti v mediálnej tvorbe a podporu inkluzívneho, nediskriminujúceho spôsobu informovania o reprodukčných právach a zdraví.



Foto: Dorota Holubová

👤 PRÍDTE A ...

- ♥ V tvorivej atmosfére nášho interaktívneho tréningu si zlepšíte vašu rodovú kompetenciu a spoznáte nových ľudí ochotných podporovať rodovú rovnosť v každodennej praxi.
- ♥ Získajte praktické informácie ako uplatňovať rodové východiská v mediálnej praxi, predchádzať rodovej diskriminácii či ako sa vyrovnávať s vplyvom rodových stereotypov.

♥ Budeme vás sprevádzať učením tak, aby sme podporili vaše kritické myslenie, prehĺbili vaše vedomosti a zručnosti, posilnili rodovú citlivosť.

MAPOVANIE POTRIEB:

Naším cieľom je pripraviť pre vás čo najkvalitnejšie vzdelávanie. Po sformovaní skupiny vám preto zašleme dotazník, v ktorom budeme mapovať vaše potreby a očakávania. Na základe neho prispôbíme vzdelávanie tak, aby sme čo najviac dosiahli prepojenie na vašu prax.

Rodový tréning je určený pre skupinu 18 ľudí a to najmä :

- novinárky a novinári; ľudia pracujúcich v rôznych oblastiach mediálnej a marketingovej tvorby a komunikácie;
- PR a manažérstvo komunikácie v mimovládnych a zamestnávateľských organizáciách, zodpovedných firmách
- študentstvo žurnalistiky, mediálnej a marketingovej komunikácie;
- pedagogičky a pedagógov mediálnej a marketingovej komunikácie;
- všetci, kto sa zaberáte komunikáciou, rovnosťou a ľudskými právami;



TERMÍNY (vzdelávanie je dvojcyklové, prihlásením sa zaväzujete absolvovať oba cykly):

15. – 17. máj 2025 a 24. – 26. júl 2025

Časová dotácia 2 x 2,5 dňa

Začíname vždy prvý deň o 15.00 (štvrtok) a končíme v sobotu spoločným obedom o 13.00.

FINANCIE:

1. POPLATOK

Tréning je z prevažnej časti financovaný z projektových zdrojov našej organizácie. V rámci toho máte hradené ubytovanie, večere, raňajky, obedy, občerstvenie, prednášková miestnosť a časť lektorského. **Poplatok za celé vzdelávanie (2x2,5 dňa) je vďaka tomu iba 100 €, pre študentstvo 50% zľava, čiže 50 €.** Po ukončení prihlasovacieho procesu a potvrdení vášho zaradenia do skupiny vám zašleme faktúru. Kurz musí byť uhradený najneskôr v termíne 7 dní pred jeho

začiatkom. Ak **nedokážete z akýchkoľvek dôvodov sumu uhradiť**, prosím len nás **kontaktujte** na petra@moznostvolby.sk a poplatok nebudete hradiť.

2. INFORMÁCIE K STORNOVANIU PRHLÁŠKY NA VZDELÁVANIE

Vzdelávanie je možné stornovať najneskôr 5 dní pred začiatkom. V prípade odhlásenia sa zo vzdelávania v čase kratšom ako je 5 kalendárnych dní pred dátumom konania tréningu bude účtovaný storno poplatok vo výške 100% z ceny poplatku. Účastníctvu v takomto prípade ponúkame možnosť pozvať za seba náhradníčku/náhradníka. Zmenu prosím nahláste elektronicky na adrese petra@moznostvolby.sk.

Miesto:

Tréning bude realizovaný v krásnom horskom prostredí strediska cestovného ruchu Ošcadnica – Veľká Rača (cca 24 km od Žiliny)- v penzióne Pri Trojičke. K dispozícii sú 2 lôžkové izby. Viac informácií: <https://lnk.sk/zfky4>

Tréningové metódy:

Ponúkame vám zážitkové, interaktívne učenie. Považujeme ho za najefektívnejšiu formu získavania vedomostí, zručností a pozitívneho formovania postojov. Naším mottom je výrok trénerky B.R. Siwal: „*Rodový tréning nemení len naše mysle, ale aj naše srdcia*“.

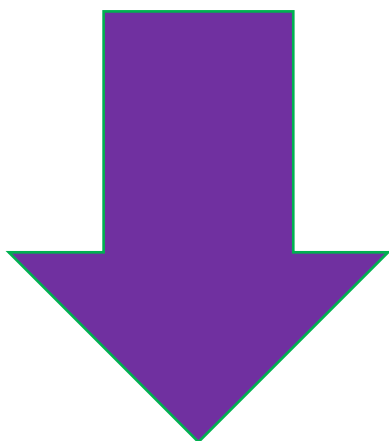
Potvrdenie záujmu:

Prosím prihláste sa najneskôr do 2.5.2025 vyplnením prihlášky. Kvôli obmedzenému počtu ľudí v rámci tréningovej skupiny, uprednostníme prvých 18 prihlásených účastníkov a účastníčky. Ostatných záujemcov a záujemkyne môžeme zaradiť do skupiny náhradníkov a náhradníčok.

Link na vyplnenie prihlášky:

<https://lnk.sk/asx02>

Príďte a zažite atmosféru tréningov spoločne s nami 😊.



👁️ Ako to vyzerá na našich tréningoch?

<http://moznostvolby.sk/fotogaleria-rodove-treningy/>



Ako hodnotia tréningy ich účastníčky a účastníci?

“

Výcvik Možnosti voľby bol jeden z najlepších, ak nie vôbec najlepší aký som kedy absolvovala a to ich už mám desiatky za sebou. Vyváženosť tém, logická náväznosť, či interaktívny prístup dávajú výcviku vysoko profesionálny status.

Absolvovanie Rodového tréningu malo pre mňa osobne veľký význam a ďakujem za to, že som sa ho mohla zúčastniť.

Milý tím, chcem Vám poďakovať za Vašu úžasnú prácu ktorú robíte. Odporúčam tento tréning každej jednej osobe, je nesmierne dôležité byť informovaná a poukazovať na rodovú rovnosť v každodennom živote a práci.

Skvelé zvládnutý tréning plný praktických príkladov a rád do praxe. Som šťastná a veľmi vďačná, že som mohla byť súčasťou tohto vzdelávania.

Tréningy boli skvelé!

Chcem sa ešte raz poďakovať úžasným lektorkám a lektorovi za vytvorenie príjemnej atmosféry počas celého tréningu, bezpečného miesta pre zdieľanie našich pocitov a za zaujímavú a interaktívnu formu vzdelávania aj cez hry, nielen cez teóriu.

Robte prosím naďalej to, čo robíte a nevzdávajte sa navzdory nepriaznivej spoločenskej situácie!

Vytvorili ste bezpečné, láskavé prostredie, dobrú atmosféru, kde sa ľudia nemusia báť pýtať sa a aj preto som sa naučila veľa. Tento tréning by mali absolvovať všetci ľudia (...)

”

Vďaka našim interaktívnym tréningom sa nám dlhodobo darí vytvárať a rozširovať komunity ľudí aktívne sa angažujúcich v ochrane ľudských práv a rodovej rovnosti. Ak sa chcete pridať k nám, neváhajte a prihláste sa.

Možnosť voľby

Možnosť voľby patrí sa už od roku 2001 zameriava na ochranu ľudských práv žien a rodovej rovnosti. Od začiatku systematicky pracujeme s cieľom chrániť a rozširovať reprodukčné zdravie a práva v Slovenskej republike. Je známa ako jedna z najaktívnejších feministických advokačných organizácií a je jedinou, ktorá sa systematicky a dlhodobo venuje ochrane práva na bezpečnú interrupciu. Pripomienkujeme zákony, informujeme verejnosť, monitorujeme situáciu, pracujeme v participatívnych poradných orgánoch. S

cieľom aktivizovať čo najviac ľudí k ochrane ľudských práv a rodovej rovnosti realizujeme zážitkové rodové tréningy. Sme organizácia s najväčšími skúsenosťami s realizáciou rodového vzdelávania dospelých na Slovensku a s najširším portfóliom vzdelávacích programov pre rôzne cieľové skupiny. Od roku 2023 prevádzkujeme podpornú linku, kde poskytujeme nezaujaté informácie a poradenstvo o bezpečných interrupciách a reprodukčnom zdraví. Naším cieľom je, aby Slovensko bolo spravodlivou a starostlivou krajinou, kde môžu všetci ľudia žiť dôstojný život.



PODPORTE NÁS: V prípade ak chcete podporiť našu prácu budeme vďačné. Aj vaša finančná podpora nám umožňuje naďalej robiť advokačnú prácu za pozitívne zmeny v interrupčnej legislatíve, bojovať s nebezpečnými a reštriktívnymi návrhmi v parlamente, prevádzkovať podpornú linku a pomáhať ženám, ktoré sa na nás obracajú, či robiť výskumy a vzdelávať spoločnosť o reprodukčnej spravodlivosti a rodovej rovnosti. V prípade, že sa rozhodnete pre pravidelné darovanie budeme môcť našu prácu robiť udržateľnejšie a umožníte nám lepšie plánovať.

<https://moznostvolby.darujme.sk/moznost-volby/>

Za všetku podporu zo srdca ďakujeme:-)

Teší sa na vás lektorský tím Adriana, Marek a Ivana.

Adriana Mesochoritsová je politologička špecializujúca sa na oblasť ľudských práv, rodová trénerka a feministická aktivistka. Problematike rodovej rovnosti a ľudských práv žien sa venuje od roku 1999. V súčasnosti pôsobí ako štatutárna zástupkyňa o.z. Možnosť voľby. Je členkou Rady vlády SR pre ľudské práva, národnostné menšiny a rodovú rovnosť a Výboru pre rodovú rovnosť. Vzdeláva, publikuje, advokuje, podieľa sa na realizácii kampaní a uplatňovaní rodového hľadiska vo verejných politikách. V roku 2015 sa stala laureátkou ocenenia Piata žena v kategórii Aktivizmus za prínos v oblasti násilia páchaného na ženách. Miluje rodové tréningy a verí, že rodová rovnosť sa môže stať realitou – a že všetci a všetky k tomu môžeme prispieť.

Marek Šimon pracuje v oblasti ľudských práv od roku 2011. Primárne sa zaoberá témami rodovej rovnosti, prevencie a eliminácie rodovo-podmieneneho násilia na ženách a iných foriem diskriminácie. Pôsobí aj v oblasti humanitárnej spolupráce a rozvojovej pomoci. Tretí rok pôsobí ako rodový tréner v kolektíve Možnosti voľby. Pracoval vo viacerých humanitárnych a rozvojových mimovládnych organizáciách na Slovensku a v zahraničí, ako aj vo viacerých štátnych inštitúciách SR.

Ivana Klimentová pracuje v Možnosti voľby na poradenskej linke. Je sociálnou poradkyňou, lektorkou a terapeutkou venujúce sa násiliu páchanému na ženách, prevencii sexualizovaného násilia a znásilnenia. Dlhodobu pôsobila ako krízová poradkyňa na Národnej linke pre ženy zažívajúce násilie. Pracovala v Amnesty International ako lektorka a koordinátorka vzdelávania, kde aktívne vzdelávala vzťahovú a sexuálnu výchovu. Už niekoľko rokov sa venuje terapeutickému práci s jednotlivcami aj s párami, kde sa zameriava na trauma citlivý prístup. Je frekventantkou psychodynamickej psychoterapie.